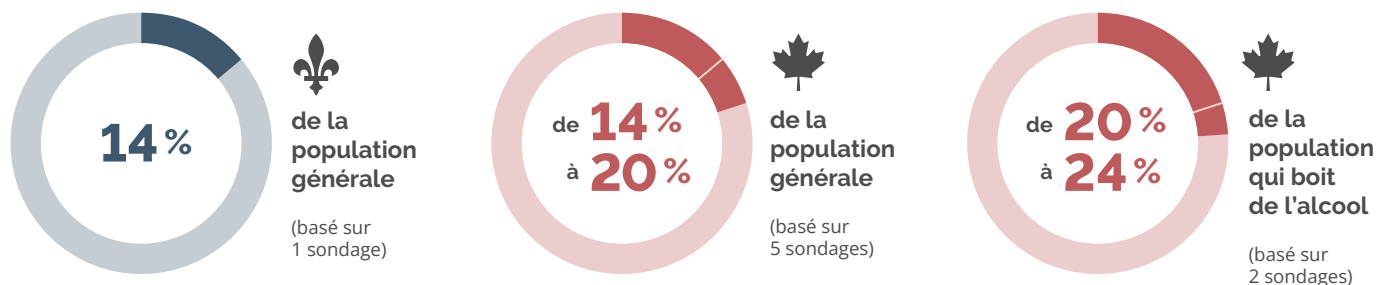


La consommation d'alcool au cours de la première année de pandémie de COVID-19 au Québec et au Canada

Les données incluses dans ce feuillet proviennent de 6 sondages probabilistes menés du 29 mars 2020 au 28 avril 2021 dans l'ensemble du Canada (incluant le Québec), et d'un sondage effectué exclusivement au Québec. Ceux-ci ont été menés auprès de personnes âgées de 15 ans et plus (3 sondages), de 18 ans et plus (3 sondages) et de 25 ans et plus (1 sondage). Les changements dans la consommation d'alcool sont basés sur des données autorapportées. Seules celles liées à une augmentation ainsi que les caractéristiques qui y ont été associées sont présentées.

Au Québec et au Canada, dans quelle proportion la population a-t-elle augmenté sa consommation d'alcool?



Au Canada, dans quelle proportion la population qui boit de l'alcool a-t-elle consommé de manière abusive?

18% des personnes qui boivent de l'alcool ont affirmé avoir bu **5 verres d'alcool standards ou plus** les jours où elles en avaient consommé au cours du mois précédant le sondage*

(basé sur 1 sondage)

Au Canada, **1 verre d'alcool standard** correspond à :

Bière
12 oz ou 341 ml



Selon une teneur en alcool de 5 %.

Vin
5 oz ou 142 ml



Selon une teneur en alcool de 12 %.

Spiritueux
1,5 oz ou 43 ml



Selon une teneur en alcool de 40 %.

*La mesure de la consommation abusive d'alcool, telle qu'utilisée dans ce sondage mené par Statistique Canada, s'applique uniquement au contexte pandémique. Habituellement, elle correspond à la consommation de 5 verres d'alcool ou plus chez les hommes et de 4 verres ou plus chez les femmes par occasion, au moins une fois par mois dans la dernière année.

Au Canada, quelles caractéristiques ont été les plus souvent associées à l'augmentation de la consommation d'alcool?

Caractéristiques sociodémographiques

30 ↔ 49

Être âgé dans la trentaine ou dans la quarantaine



Être de sexe masculin



Ne pas être membre d'un groupe racialisé ni être immigrant



Avoir un ou plusieurs enfants de moins de 18 ans



Avoir travaillé au cours de la dernière semaine

(plutôt que de ne pas avoir d'emploi ou de ne pas avoir travaillé au cours de cette période)



Détenir un diplôme universitaire

(plutôt qu'un diplôme d'études professionnelles, secondaires ou moins)



Avoir des revenus de ménage élevés

Caractéristiques liées à l'état de santé mentale



Percevoir sa santé mentale comme étant passable ou mauvaise



Voir son bien-être affecté par des soucis financiers liés à la pandémie



Présenter des symptômes de trouble d'anxiété généralisée modéré à sévère

Présenter des symptômes de trouble dépressif majeur

Au Canada, quelles raisons ont été les plus fréquemment évoquées par la population qui boit de l'alcool pour expliquer l'augmentation de sa consommation?



- Ennui
- Stress
- Solitude
- Insomnie



- Absence d'horaire régulier
- Présence plus fréquente au domicile
- Facilité d'accès à l'alcool

À NOTER : Recourir à l'alcool pour composer avec une situation difficile (stratégie d'adaptation ou *coping*) présente le plus grand risque de conséquences négatives, dont le développement d'un trouble de l'usage de l'alcool (dépendance).

Comment prendre en compte ces résultats dans les actions de santé publique?

Les sondages révèlent qu'une proportion non négligeable de la population a vu sa consommation augmenter au cours de la pandémie. Pour une part d'entre elle, il semble que l'alcool ait été consommé à des fins d'adaptation (*coping*). Les actions suivantes apparaissent donc pertinentes :



Surveillance

Poursuivre la surveillance de la consommation d'alcool, de ses conséquences ainsi que des caractéristiques associées, dont celles qui suggèrent un usage à des fins d'adaptation (*coping*).



Prévention

Dans les actions de prévention des méfaits liés à la consommation d'alcool, porter une attention particulière aux personnes qui déclarent avoir consommé davantage en période de pandémie, spécialement à celles susceptibles de l'avoir fait à des fins d'adaptation (*coping*).



Collaboration au sein du réseau de la santé et des services sociaux

Assurer un continuum d'interventions en renforçant la collaboration entre la santé publique et d'autres secteurs du réseau de la santé et des services sociaux (services de première ligne et services en santé mentale et dépendances).

Références

Hill MacEachern, K., Venugopal, J., Varin, M., Weeks, M., Hussain, N. et Baker, M. M. (2021). Applying a gendered lens to understanding self-reported changes in alcohol and cannabis consumption during the second wave of the COVID-19 pandemic in Canada, September to December 2020. *Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada*, 41(11), 331-339. <https://doi.org/10.24095/hpcdp.41.11.03>

Institut de la statistique du Québec. (2021). *Modification de la fréquence de certaines habitudes de vie depuis le début de la pandémie selon différentes caractéristiques de la population de 15 ans et plus, régions sociosanitaires de résidence et ensemble du Québec, 2020-2021*. https://statistique.quebec.ca/fr/document/repercussions-pandemie-sur-vie-sociale-sante-mentale-habitudes-de-vie-et-realite-du-travail-des-quebecois/tableau/modification-frequence-habitudes-de-vie-depuis-debut-pandemie-15-ans-et-plus-regions-sociosanitaires-quebec#tri_tertr=00

Nanos/Canadian Centre on Substance Use and Addiction. (2020). *25 % of Canadians (aged 35-54) are drinking more while at home due to COVID-19 pandemic; cite lack of regular schedule, stress and boredom as main factors*. <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2020-04/CCSA-NANOS-Alcohol-Consumption-During-COVID-19-Report-2020-en.pdf>

Nanos/Canadian Centre on Substance Use and Addiction. (2020). *Boredom and stress drives increased alcohol consumption during COVID-19: NANOS poll summary report*. https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2020-06/CCSA-NANOS-Increased-Alcohol-Consumption-During-COVID-19-Report-2020-en_0.pdf

Statistique Canada. (2020). *Série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes 1 : répercussions de la COVID-19*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/200408/dq200408c-fra.htm>

Statistique Canada. (2021). *Consommation d'alcool et de cannabis pendant la pandémie : série d'enquêtes sur les perspectives canadiennes 6*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/210304/dq210304a-fra.htm>

Zajacova, A., Jehn, A., Stackhouse, M., Denice, P. et Ramos, H. (2020). Changes in health behaviours during early COVID-19 and socio-demographic disparities: a cross-sectional analysis. *Canadian Journal of Public Health*, 111(6), 953-962. <https://doi.org/10.17269/s41997-020-00434-y>

Auteurs

Karen Giguère, conseillère scientifique
Jacinthe Brisson, conseillère scientifique
Benoit Lasnier, conseiller scientifique

Graphisme

Valérie Beaulieu

© Gouvernement du Québec, 2023



Source d'information

Les informations présentées sont tirées de la publication suivante: Giguère, K., Lasnier, B., Brisson, J. (2023). *Proportion de la population ayant augmenté sa consommation d'alcool au cours de la pandémie de COVID-19 et facteurs associés*. Québec : Institut national de santé publique du Québec