

# L'attachement du père

Histoire d'attachement,  
engagement paternel  
et pratiques parentales

Carl Lacharité, Journées Santé publique  
2004

## Constats empiriques

- L'absence des hommes auprès des enfants vivant dans des familles vulnérables: un mythe ou une réalité?
  - Parmi des cohortes de familles « hautement » vulnérables (pauvreté extrême, cas recevant des services d'agences de protection), environ 75% des enfants vivent ou ont des contacts réguliers avec au moins une figure paternelle (père biologique ou conjoint de la mère). (Dubowitz et coll., 2000; Mayer et coll., 2003)
  - *Conclusion: les hommes font partie de la vie des enfants dans les familles vulnérables*

Carl Lacharité, Journées Santé publique  
2004

Cette présentation a été effectuée le 2 décembre 2004, au cours de la journée « L'attachement parent-enfant : perspectives sur la prévention et l'intervention dans des contextes de vulnérabilité » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2004. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp/archives/>.

## Constats empiriques (suite)

- L'ampleur et la signification de la présence des enfants auprès des hommes vivant dans des familles vulnérables: des questions rarement posées!
  - Dans un échantillon de familles hautement vulnérables (cas de négligence) dans lequel il y a une figure paternelle, près des deux tiers (64%) des hommes vivent ou ont des contacts réguliers avec 3 enfants ou plus. (Lacharité et Ethier, 2003)
  - Dans des échantillons de familles économiquement défavorisées, les pères voient leur paternité avec leur jeune enfant comme un *projet* pour lequel ils tentent activement d'identifier des repères leur permettant de se « bricoler » un modèle de père. (Allard et coll., 2002; Ouellet et Goulet, 1998)
  - *Conclusion: les enfants font partie de la vie des hommes vivant dans des familles vulnérables.*

Carl Lacharité, Journées Santé publique  
2004

## Constats empiriques (suite)

- Perturbation dans l'histoire d'attachement du père et vulnérabilité dans l'exercice du rôle parental:
  - Les mêmes facteurs de risque dans l'enfance et l'adolescence prédisent les conduites parentales maltraitantes chez les pères et les mères (mauvais traitements, placement, toxicomanie, démêlés avec la justice, abandon des études, jeune âge à la première grossesse, etc.). *Mais la magnitude de ces facteurs est de 2 à 6 fois plus importante chez les pères que chez les mères.* (Sidebotham et Golding, 2001)
  - Les mauvais traitements dans l'enfance des hommes sont associés à des pratiques plus perturbées dans l'exercice du rôle parental que pour les femmes. (Newcomb et Locke, 2001)

Carl Lacharité, Journées Santé publique  
2004

## Constats empiriques (suite)

- La résilience aurait-elle un genre? (McGloin et Widom, 2001)

<i>Au moins 6 sur 8 indicateurs de résilience lorsque devenus adultes</i>	Conditions socioéconomiques adverses dans l'enfance	
	Non maltraités	Maltraités
Femmes	51%	27%
Hommes	33%	17%

Carl Lacharité, Journées Santé publique  
2004

## Constats empiriques (suite)

- Les hommes semblent donc avoir plus de difficultés que les femmes à récupérer de relations d'attachement perturbées et d'environnements familiaux adverses.
- Ils semblent conserver une vulnérabilité plus importante face à leur rôle parental (engagement et pratiques parentales) une fois devenus adultes.
- *Qu'est-ce qui peut empêcher les hommes ayant vécu dans des conditions d'adversité de développer les habiletés émotionnelles, cognitives et sociales nécessaires à l'exercice du rôle parental?*

Carl Lacharité, Journées Santé publique  
2004

## L'agir paternel en situation de vulnérabilité

- Tout agir parental (paternel ou maternel) comporte des défis à relever ou des obstacles à franchir.
- Certains défis ou obstacles sont communs à l'agir paternel et maternel (par exemple, complexité de la tâche).
- D'autres défis ou obstacles sont spécifiques à l'agir paternel (ou maternel). Par exemple:
  - Le monde des jeunes enfants est surtout peuplé de femmes.
  - La relation conjugale: conditions d'accès à l'enfant et conditions de soutien.
  - Concilier famille et travail: perspective masculine.
  - Les exigences de la sensibilité à la vie émotionnelle des enfants: enjeu des émotions de faible intensité.

Carl Lacharité, Journées Santé publique  
2004

## L'agir paternel en situation de vulnérabilité (suite)

- L'agir paternel en situation de vulnérabilité doit, en plus des défis/obstacles spécifiques à tous les pères, doit tenir compte de défis/obstacles supplémentaires:
  - Représentations sociales de la paternité.
  - Conditions de soutien à l'exercice du rôle de père.
  - Sensibilité des jeunes hommes à l'égard des enfants.
  - « L'attachement » direct (ou indirect) à l'enfant.

Carl Lacharité, Journées Santé publique  
2004