

# LES DÉTERMINANTS DES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES DES EMPLOYÉS TRAVAILLANT DANS UNE RÔTISSERIE DE TYPE FAST-FOOD : UNE ÉTUDE QUALITATIVE UTILISANT L'ENTRETIEN ET LE PHOTOVOICE

Sandrine Geoffrion Dt.P., M.Sc. Nutrition (cand.) et Marie Marquis Fdt.P., PhD - Université de Montréal

## Problématique

- L'influence des environnements alimentaires sur les comportements alimentaires est bien documentée dans la littérature scientifique (1-5).
- La consommation régulière de nourriture de type fast-food pourrait contribuer à une alimentation déséquilibrée d'un point de vue nutritionnel (6).
- L'impact d'un emploi dans un restaurant fast-food sur les comportements alimentaires du travailleur n'a pas été étudié.
- **Question de recherche :** Que se passe-t-il lorsque l'emploi d'une personne l'expose de façon quotidienne à des aliments majoritairement frits ou ultra-transformés, c'est-à-dire lorsqu'elle travaille dans un restaurant de type fast-food ?

## Objectifs de recherche

### Générer des données exploratoires

#### Inspiré du modèle socio-écologique adapté par Zorbas et al. (7)

1. Décrire les comportements alimentaires des employés de la rôtisserie à l'étude
2. Identifier des facteurs d'influence d'ordre individuels, sociaux et contextuels

## Méthodologie

### Devis qualitatif

#### (entrevues individuelles semi-directives et Photovoice)

- Le recrutement dans une seule rôtisserie (n =17)
- Grille d'entretien élaborée en fonction du modèle socio-écologique adapté par Zorbas et al. (2018)
- Entrevues individuelles enregistrées
- Photographies d'aliments et de contextes de prises alimentaires au travail remises par les employés discutées lors de l'entrevue.
- Données socio-démographiques colligées.
- Logiciel NVivo utilisé pour organiser l'analyse du matériel combinant une approche inductive et déductive.
- Approbation éthique du Comité d'éthique de la recherche en sciences et en santé de l'UdeM (CERSES)

## Discussion

- À notre connaissance, il s'agit de la première étude de cas au Québec se penchant sur cette problématique.
- Une meilleure connaissance des déterminants de la consommation alimentaire offre des possibilités d'interventions spécifiques à développer afin de réduire les effets d'un environnement alimentaire peu favorable aux saines habitudes de vie.
- Malgré les caractéristiques inhérentes au devis qualitatif, soit l'impossibilité de généraliser les résultats à l'ensemble des travailleurs de la restauration rapide de la province, ce projet de recherche permettra de dresser un premier portrait d'une situation peu documentée.

## Références

1. Contento, I. R. (2008). Nutrition education: linking research, theory, and practice. *Asia Pac J Clin Nutr*, 17(1), 176-179. 2. Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2012a). La santé et ses déterminants : Mieux comprendre pour mieux agir. Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux Retrieved from <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2011/11-202-06.pdf> 3. Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2012b). Pour une vision commune des environnements favorables à la saine alimentation, à un mode de vie physiquement actif et à la prévention des problèmes reliés au poids. Retrieved from <http://www.msss.gouv.qc.ca> 4. Raine, K. D. (2005). Les déterminants de la saine alimentation au Canada: Aperçu et synthèse. *Revue Canadienne de Santé Publique*, 96, S8-S15. 5. Santé Canada. (2019). Lignes directrices canadiennes en matière d'alimentation à l'intention des professionnels de la santé et des responsables des politiques. Retrieved from <https://guide-alimentaire.canada.ca/static/assets/pdf/CDG-FR-2018.pdf> 6. Rauber, F., da Costa Louzada, M. L., Steele, E. M., Millett, C., Monteiro, C. A., & Levy, R. B. (2018). Ultra-Processed Food Consumption and Chronic Non-Communicable Diseases-Related Dietary Nutrient Profile in the UK (2008-2014). *Nutrients*, 10(5), doi:10.3390/nu10050587 7. Zorbas, C., Palermo, C., Chung, A., Iguacel, I., Peeters, A., Bennett, R., & Backholer, K. (2018). Factors perceived to influence healthy eating: a systematic review and meta-ethnographic synthesis of the literature. *Nutr Rev*, 76(12), 861-874. doi:10.1093/nutrit/nyy043

## Résultats

### Variables individuelles

#### Connaissances et compétences

« Bin... J'me fais... j'me fais à déjeuner. Des fois là... Mais euh... (silence) C'est, c'est vraiment ça euh... (rire) J'me prépare pas vraiment beaucoup euh... à manger. » (#006, F, Gestion, 20 ans)

« On pense pas à s'amener des lunchs. Ou c'est plus, moins l'fun. Bin pas moins l'fun. Mais. Tsé, tu t'emmènes un lunch, ça prend d'la place dans ton sac. Faut que tu l'ramènes, faut que tu nettoies le plat. » (#004, F, Caisse, emballage, répartition, 19 ans)

#### Préférences/habitudes

« J'pense c'est beaucoup plus santé grillé. Mais le frit, y s'mange mieux, parce que y'est moins glissant. [...] c'est une considération. Parce que moi j'suis dans l'char, pis là, des fois, ça m'droppe dessus pis là c'est difficile à manger pis là, j'en ai plein les doigts. Fait que, des fois, j'choisis l'frit parce que y'a plus de grip genre sur les ingrédients. [...] le bout de, de... poulet, si lui y glisse, bin là, tout tombe. [...] Ouais. Tu vois, comme, c'est ça. Les considérations sont nullement nutritionnelles. » (#016, H, Livraison, 32 ans)

« [...] pour la portion d'frites, c'est juste euh plus portatif. Euh c'est ça, dans l'fond, qu'est-ce que j'aime. Genre c'est portatif. [...] (rire) Parce que j'peux comme aller dehors. [...] Exemple en été, j'aime ça m'asseoir dehors. J'aime ça quand... je peux transporter mes aliments, parler en même temps »

(#017, F, Cuisine, emballage, N/D)



### Environnement alimentaire

#### Prix

«[...] tsé moi j'suis étudiant, j'peux travailler que 20 heures par semaine [...] Donc c'est sûr que pour moi, bin à la fin du mois, ça fait un p'tit peu cher, tsé des épiceries euh, à 100, 150 piasses. Ca fait un p'tit peu cher. »

(#002, H, Gestion, 20 ans)

« [...] on a 50% euh... le prix d'employés. Pis... avec ça, ça nous coûte presque rien. C'est une affaire comme 5 piasses euh pour un quart poitrine ou... peut-être moins même pis... Hey c'est vraiment pas cher, fait qu'ça peut t'encourager à aller en manger. »

(#010, H, Cuisine, Rôtisserie, N/D)

#### Promotions

« Mais le délice aux pommes euh, bin je l'aime vraiment là, fait que... (rire) j'en mange pas mal souvent là quand que quand qui c'est là, parce que je sais que ça va être long avant qu'il revienne. » (#001, F, Gestion, 19 ans)

#### Accessibilité

« Tsé souvent l'soir y reste des filets... que la cuisine a fait cuire en trop. Pis là, tsé les livreurs, les p'tites mouettes, on tourne autour pis euh... on s'prend un p'tit filet dans l'bac. Ou des fois, tu t'prends une p'tite frite en passant. [...] C'est nous autre ça. C'est les livreurs. On est les p'tites mouettes. On vient manger euh... les trucs qui traînent. (rire) »

(#008, H, Livraison, 40)



### Environnement social

#### Norme sociale

« [...] j'ai remarqué souvent.[...] C'tait comme un peu pris pour acquis que quand justement, t'es au St-Hubert, pis tu prends ta pause, tu vas manger du St-Hubert. Comme on dirait que c'est... [...] c'est pas comme : Ah! Tu prends tu ton lunch ou du St-Hubert ? C'est comme : Ok, tu pars en pause, euh vas commander genre.. [...] que c'est vraiment quelque chose de naturel. Et que ça, ça va de soi. » (#005, Genre fluide, Caisse, répartition, 20 ans)

#### Acceptabilité

« J'crois qu'on est toute tannés. Genre... On s'le dit tout le temps : « Ah ouais. On va en manger encore. [...] » Mais... [...] Personne va juger parce qu'on mange du St-Hubert. » (#009, F, Caisse, emballage, répartition, 20 ans)

#### Lieu de socialisation

« ...vu que j'connaissais personne, quand j'suis rentré au St-Hub, bin là, j'commençais à voir des gens, j'commençais à avoir des amis, j'commençais à connaître du monde. Fait que veut veut pas genre, j'étais de plus en plus au St-Hub, parce que j'voulais voir les nouvelles personnes que genre j'm'étais faites [...] Donc, j'mangeais plus de St-Hub, parce que bin.... j'étais tout le temps là-bas. » (#002, H, Gestion, 20 ans)



### Style de vie

#### Horaire de travail

« Ça influence sur le fait que souvent avec mes parents, on mange vers 5, 6 heures. [...] Mais 5-6 heures c'est l'heure justement au St-Hubert que c'est le rush là. Fait que souvent, bin ça va être... après mon quart de travail que j'vais manger, fait que ça va être vers 8-9 heures. » (#001, F, Gestion, 19 ans)

#### Temps de pause

« Au début que tu travailles au St-Hubert, c'est, c'est l'fun. Tsé manger à 50% du St-Hubert, si tu veux... [...] profiter de ça. Mais à force... t'es pu capable. T'es pu capable d'en manger, mais... [...] Tsé mettons tu t'en vas en pause de 30 minutes, t'as pas l'temps d'aller euh... à l'épicerie t'acheter un sandwich là. Fait que comme... tu vas manger du St-Hubert, mais... [...] Ça d'vient vraiment... gossant à la longue... (rire) De manger ça. » (#006, F, Gestion, 20 ans)

« [...] j'prends pas le temps vraiment de me poser comme j'fais chez moi, pour manger. Tsé c'est souvent genre ah t'as 10 minutes pour manger donc bin tu vas dans le bureau vite fait, tu manges, tu manges, tu manges, pis après c'est reparti. J'ai pas le temps forcément de plus apprécier tout ce que je mange. » (#002, H, Gestion, 20 ans)

« [...] j'ai trente minutes [de pause]. [...] J'fumeur. (rire) [...] Fait que c'est genre euh... 8 minutes fumer, 8 minutes fumer, ça fait 16. Y m'reste 14 minutes pour manger. Enlève 4 minutes pour le préparer [...] » (#014, H, Gestion, 53 ans)

